

Υγεία

Γαστροσκόπηση: Μια σημαντική εξέταση που μπορεί να σας σώσει τη ζωή



Μαρία Σκλάβαινα
Γαστροεντερολόγος

Μια δεκάλεπτη ανώδυνη εξέταση η οποία πραγματοποιείται με μέθη και δεν εμφανίζει καμία επιπλοκή για τον ασθενή έχει τα τελευταία χρόνια κυριολεκτικά γλιτώσει εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές από την εμφάνιση σοβαρών ασθενειών, καθώς μπορεί να τις προλαμβάνει.

Η εξέταση αυτή είναι η γαστροσκόπηση, μια ενδοσκοπική εξέταση, η οποία μπορεί να εντοπίσει όλα όσα συμβαίνουν κατά μήκος του οισοφάγου και του στομάχου μέσα σε λίγα λεπτά, όπως μας εξήγησε η Γαστροεντερολόγος Μαρία Σκλάβαινα.

Τυχόν εντοπισμός αλλοιώσεων στο εσω-

τερικό του στομάχου ή στον οισοφάγο, η ύπαρξη ελικοβακτηριδίου ή η γαστρίτιδα είναι μόνο μερικές από τις συχνές παθήσεις που όταν εντοπιστούν, μέσω της γαστροσκόπησης, μπορούν να θεραπευτούν άμεσα από τον γαστρεντερολόγο σας.

Το βασικότερο όμως πλεονέκτημα αυτής της ενδοσκοπικής εξέτασης είναι ότι μπορεί να εντοπίζει έναν γαστρικό καρκίνο στην πρώιμη φάση του, όταν δηλαδή είναι συνήθως ασυμπτωματικός και ανακαλύπτεται τελικά τυχαία όταν η γαστροσκόπηση γίνεται για άλλα προβλήματα.

Ο αρχόμενος γαστρικός καρκίνος μπορεί να προκαλέσει τα ακόλουθα συμπτώματα:

- ▶ Στάδιο 1 (πρώορο): Δυσπεψία
- ▶ απώλεια όρεξης, ειδικά για το κρέας, κοιλιακές ενοχλήσεις.
- ▶ Στάδιο 2 (ενδιάμεσο): Αδυναμία και κόπωση, φούσκωμα του στομαχιού, συνήθως μετά από γεύματα.
- ▶ Στάδιο 3 (τελικό): Κοιλιακός πόνος στην ανώτερη κοιλία, ναυτία και περιτοσιακός εμετός, διάρροια ή δυσκοιλιότητα, απώλεια βάρους, αιμορραγία και δυσσαγία.

Η θεραπεία αξία αυτής της εξέτασης για το σύνολο του πεπτικού

Η εξέταση επιτρέπει ακόμη τον έλεγχο της εσωτερικής κοιλότητας του οισοφάγου και



εντοπίζει τυχόν αλλοιώσεις του βλεννογόνου, έλκη ή σπενώσεις. Με την εξέταση αυτή μπορούν ακόμη να διαγνωστούν η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, η κακοήθεια στο στομάχι ή στον αισοόαγο και η διαφραγματική. Επίσης, ο γιατρός σας μπορεί να πάρει ένα μικρό κομμάτι ιστού για βιοψία, προκειμένου να ελεγχθεί για τυχόν ύπαρξη ελικοβακτηρίου του πυλωρού το οποίο ενοχοποιείται για σημαντικές βλάβες στο στομάχι. Θα πρέπει να γνωρίζετε πως η γαστροσκόπηση είναι μια πολύ σημαντική εξέταση, γιατί ο γιατρός κατά τη διάρκεια της μπορεί να δει μέσω κάμερας τη συνολική κατάσταση του στομάχου σας. Έτσι, μπορεί να αποκαλυφθεί οποιοδήποτε πρόβλημα, που δεν έχει εκδηλωθεί ποτέ με συμπτώματα. Δεν είναι απίθανο, για παρά-

δειγμα, να αποκαλύψει η γαστροσκόπηση μια εγκατεστημένη γαστρίτιδα που δεν έχει εννοήσει ποτέ τον ασθενή.

Η διαδικασία της εξέτασης για τους ασθενείς

Η εξέταση γίνεται μετά από δωρη νηστεία. Συνήθως οι γιατροί χορηγούν μια ήπια μέθη ώστε η εξέταση να είναι εντελώς ανώδυνη για τον ασθενή. Η εξέταση κρατά λίγα λεπτά και το σημαντικό είναι ότι δεν απαιτείται νοσολεία. Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία, ο εξεταζόμενος χρειάζεται πιθανώς να περιμένει για λίγο (10-15 λεπτά) μέχρι να περάσει η επίρροια της μέθης, μετά μπορεί σύντομα να επιστρέψει στις δραστηριότητές του. Τα αποτελέσματα βγαίνουν μέσα σε λίγες ημέρες, αν και ένας έμπειρος γιατρός εκτιμά την κατάσταση άμεσα και μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης.

Αν εντοπιστεί ελικοβακτηριδίου του πυλωρού, ένα μικρόβιο το οποίο ατομίζει κυρίως το στομάχι, στον ασθενή θα δοθεί άμεσα θεραπευτικό σχήμα με κατάλληλα φάρμακα που θα λύσουν οριστικά προβλήματα όπως καούρες, έλκη και γαστρίτιδες. Για περισσότερες συμβουλές και πληροφορίες επικοινωνήστε με τη Γαστροεντερολόγο κ. Μ. Σκλάβαινα στο 2104616033 & 697 244 3973 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.gastrocare.gr