



Μαρία Σκλάβαινα
Γαστρεντερολόγος,
www.peptocare.gr

Γαστροσκόπηση: Μια εξέταση που σώζει εκατομμύρια ζωές κάθε χρόνο

Τα τελευταία 60 χρόνια τα κρούσματα του καρκίνου του στομάχου έχουν μειωθεί κάθετα και αυτό οφείλεται, εν πολλοίς, στις καλύτερες συνθήκες αποθήκευσης των τροφίμων (ψυγεία,

καταψύκτες, μείωση των παστών τροφίμων), αλλά και κυρίως στον έγκαιρο εντοπισμό των βλαβών που δημιουργούνται στο στομάχι, μέσω των μηχανημάτων ενδοσκόπησης, τα οποία και μπορούν να τις εντοπίζουν πολύ πρόωρα.

Με την έγκαιρη διάγνωση που προσφέρει σήμερα η ενδοσκοπική εξέταση της γαστροσκόπησης και την κατάλληλη θεραπεία, οι ασθενείς θεραπεύονται πλήρως, πολύ πριν οι βλάβες στο βλεννογόνο του στομάχου εξελιχθούν σε καρκίνο.

Ποια είναι τα συχνότερα σημεία και συμπτώματα του καρκίνου του στομάχου;

Ο γαστρικός καρκίνος, δυστυχώς, στην πρώιμη φάση του είναι συνήθως ασυμπτωματικός και ανακαλύπτεται τυχαία όταν η γαστροσκόπηση γίνεται για άλλα προβλήματα. Μπορεί να προκαλέσει τα ακόλουθα συμπτώματα:

- ▶ **Στάδιο 1 (πρόωρο):** Δυσπεψία.
- ▶ **Απώλεια όρεξης**, ειδικά για το κρέας, κοιλιακές ενοχλήσεις.
- ▶ **Στάδιο 2 (ενδιάμεσο):** Αδυναμία και κούραση, φούσκωμα του στομαχιού, συνήθως μετά από γεύματα.
- ▶ **Στάδιο 3 (τελικό):** Κοιλιακός πόνος στην ανώτερη κοιλία, ναυτία και περιστασιακός εμετός, διάρροια ή δυσκοιλιότητα, απώλεια βάρους, αιμορραγία και δυσφαγία.

Γιατί να υποβληθώ σε γαστροσκόπηση;

Σήμερα η γαστροσκόπηση θεωρείται από τις πιο αξιόπιστες εξετάσεις για τον εντοπισμό παθήσεων του στομάχου και του οισοφάγου, με την αξιοπιστία της να αγγίζει το 95%. Η γαστροσκόπηση είναι η πιο κατάλληλη μέθοδος για τη διάγνωση του έλκους, καθώς και άλλων παθή-

σεων του στομάχου, αφού επιτρέπει την ακριβή απεικόνισή του στο θεράποντα γιατρό σας.

Η εξέταση επιτρέπει ακόμη τον έλεγχο της εσωτερικής κοιλότητας του οισοφάγου και εντοπίζει τυχόν αλλοιώσεις του βλεννογόνου, έλκη ή στενώσεις. Με την εξέταση αυτή μπορούν ακόμη να διαγνωστούν η γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, η κακοήθεια στο στομάχι ή στον οισοφάγο και η διαφραγματοκοίλη. Επίσης, ο γιατρός σας μπορεί να πάρει ένα μικρό κομμάτι ιστού για βιοψία, προκειμένου να ελεγχθεί για τυχόν ύπαρξη ελικοβακτηρίου του πυλωρού, το οποίο ενοχοποιείται για σημαντικές βλάβες στο στομάχι.

Θα πρέπει να γνωρίζετε πως η γαστροσκόπηση είναι μια πολύ σημαντική εξέταση, γιατί ο γιατρός κατά τη διάρκειά της μπορεί να δει μέσω κάμερας τη συνολική κατάσταση του στομάχου σας. Έτσι, μπορεί να αποκαλυφθεί οποιοδήποτε πρόβλημα, που δεν έχει εκδηλωθεί ποτέ με συμπτώματα. Δεν είναι απίθανο, για παράδειγμα, να αποκαλύψει η γαστροσκόπη-

ση μια εγκατεστημένη γαστρίτιδα που δεν έχει ενοχλήσει ποτέ τον ασθενή.

Πώς γίνεται;

Η εξέταση γίνεται μετά από βωρη νηστεία. Συνήθως οι γιατροί χορηγούν μια ήπια μέθη ώστε η εξέταση να είναι εντελώς ανώδυνη για τον ασθενή. Η εξέταση κρατά λίγα λεπτά και το σημαντικό είναι ότι δεν απαιτείται νοσηλεία. Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία, ο εξεταζόμενος χρειάζεται πιθανώς να περιμένει για λίγο (10-15 λεπτά) μέχρι να περάσει η επίρεια της μέθης, μετά μπορεί σύντομα να επιστρέψει στις δραστηριότητές του. Τα αποτελέσματα βγαίνουν μέσα σε λίγες ημέρες, αν και ένας έμπειρος γιατρός εκτιμά την κατάσταση άμεσα και μετά την ολοκλήρωση της εξέτασης.

Αν εντοπιστεί ελικοβακτηρίδιο του πυλωρού, ένα μικρόβιο το οποίο αποικίζει κυρίως το στομάχι, στον ασθενή θα δοθεί άμεσα θεραπευτικό σχήμα με κατάλληλα φάρμακα που θα λύσουν οριστικά προβλήματα όπως καούρες, έλκη και γαστρίτιδες. 🍎